



KATHARINE C. BRIGGS
ISABEL BRIGGS MYERS

T r ắ c n g h i ệ m T í n h c á c h M B T I

SELF-SCORABLE - FORM M

Extraverts (E) vs. Introverts (I) - Hướng Ngoại / Hướng Nội

E

I

Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?

- | | | |
|---|--|--|
| 1. Hầu hết người khác nói bạn là | <input type="checkbox"/> một người rất cởi mở, hoặc | <input type="checkbox"/> một người khép kín? |
| 2. Trong những buổi tiệc, bạn | <input type="checkbox"/> luôn luôn thấy thích thú, hoặc | <input type="checkbox"/> đôi khi thấy chán? |
| 3. Trong những buổi họp mặt đông người, bạn thường thấy | <input type="checkbox"/> dễ dàng để nói chuyện với hầu hết mọi người, hoặc | <input type="checkbox"/> khó khăn để bắt chuyện và chỉ nói chuyện riêng với một vài người? |
| 4. Bạn có thể kéo dài câu chuyện | <input type="checkbox"/> với hầu hết mọi người, hoặc | <input type="checkbox"/> chỉ với những người chia sẻ những điều thú vị với bạn? |
| 5. Bạn thường là | <input type="checkbox"/> một người dễ hòa đồng, hoặc | <input type="checkbox"/> khá trầm lặng và dè dặt? |
| 6. Trong một nhóm đông người, bạn thường xuyên | <input type="checkbox"/> là người giới thiệu những người khác, hoặc | <input type="checkbox"/> để người khác giới thiệu bạn? |
| 7. Bạn thường | <input type="checkbox"/> hòa đồng với người khác, hoặc | <input type="checkbox"/> có khuynh hướng giữ riêng cho mình? |
| 8. Những người bạn mới quen có thể biết được bạn quan tâm đến điều gì | <input type="checkbox"/> ngay lập tức, hoặc | <input type="checkbox"/> chỉ sau khi họ thực sự hiểu rõ về bạn? |
| 9. Khi ở cùng một nhóm người, bạn thích | <input type="checkbox"/> tham gia vào cuộc nói chuyện chung của nhóm, hoặc | <input type="checkbox"/> nói chuyện riêng với người mà bạn biết rõ hơn? |
| 10. Bạn có xu hướng dành nhiều thời giờ | <input type="checkbox"/> với người khác, hoặc | <input type="checkbox"/> ở một mình? |
| 11. Bạn có thể nói được rằng, thường thì người khác cần | <input type="checkbox"/> có nhiều thời gian để biết được bạn, hoặc | <input type="checkbox"/> một ít thời gian là có thể hiểu được bạn? |

- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| 12. Người ta | <input type="checkbox"/> dễ dàng để hiểu được bạn, hoặc | <input type="checkbox"/> khó khăn để hiểu được bạn? |
| 13. Bạn thấy mình khi ở giữa đám đông | <input type="checkbox"/> mang lại cho bạn nhiều năng lực hơn, hoặc | <input type="checkbox"/> thường thấy kiệt sức? |
| 14. Trong những buổi tiệc, bạn | <input type="checkbox"/> nói nhiều, hoặc | <input type="checkbox"/> để người khác dẫn dắt câu chuyện? |
| 15. Bạn có thể | <input type="checkbox"/> nói năng lưu loát hầu như với bất kỳ ai nếu cần thiết, hoặc | <input type="checkbox"/> chỉ nói chuyện được với một số người nhất định hoặc với một số điều kiện nhất định? |

Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.

- | | | |
|---------------------|--|------------------------------------|
| 16. | <input type="checkbox"/> cởi mở | <input type="checkbox"/> kín đáo |
| 17. | <input type="checkbox"/> thân mật | <input type="checkbox"/> trầm tĩnh |
| 18. | <input type="checkbox"/> thích nói | <input type="checkbox"/> dè dặt |
| 19. | <input type="checkbox"/> nhiều bạn bè | <input type="checkbox"/> ít bạn bè |
| 20. | <input type="checkbox"/> thích giao du | <input type="checkbox"/> trầm mặc |
| 21. | <input type="checkbox"/> sôi nổi | <input type="checkbox"/> trầm tĩnh |
| Tổng số điểm | E = | I = |

Sensors (S) vs. iNtuitives (N) - Giác quan/ Trực giác

S

N

Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?

- | | | |
|--|--|--|
| 1. Nếu bạn là giáo viên, bạn thích dạy | <input type="checkbox"/> các môn ứng dụng thực tiễn, hoặc | <input type="checkbox"/> các môn liên quan đến lý thuyết ? |
| 2. Bạn muốn được nhìn nhận là | <input type="checkbox"/> một người thực tế, hoặc | <input type="checkbox"/> một người thông thái? |
| 3. Khi làm một điều gì đó mà nhiều người vẫn làm, thường bạn thích | <input type="checkbox"/> làm theo cách người ta chấp nhận, hoặc | <input type="checkbox"/> nghĩ ra một cách làm riêng của chính bạn ? |
| 4. Bạn thường thích | <input type="checkbox"/> ủng hộ các phương thức làm việc hiệu quả đã được đưa ra, hoặc | <input type="checkbox"/> phân tích các điểm sai sót và đương đầu với những vấn đề còn bỏ ngỏ ? |

- | | | |
|--|---|--|
| 5. Bạn thường thích hợp hơn với | <input type="checkbox"/> những người có đầu óc thực tế, hoặc | <input type="checkbox"/> những người giàu trí tưởng tượng ? |
| 6. Bạn muốn có một người bạn | <input type="checkbox"/> thực tế, chân luôn chạm đất, hoặc | <input type="checkbox"/> luôn có những sáng kiến mới ? |
| 7. Bạn bị cuốn hút hơn với | <input type="checkbox"/> người thực tế với nhiều cảm xúc, hoặc | <input type="checkbox"/> người thông minh, trí khôn nhanh nhẹn ? |
| 8. Bạn thường thích những môn học dạy về | <input type="checkbox"/> thực tế và số học, hoặc | <input type="checkbox"/> khái niệm và nguyên tắc? |
| 9. Khi đọc sách để giải trí, bạn thường | <input type="checkbox"/> thích những tác giả nói trực tiếp vào điều họ muốn nói, hoặc | <input type="checkbox"/> thương thức lối viết khác thường hoặc độc đáo ? |

Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.

- | | | |
|-----|--|---|
| 10. | <input type="checkbox"/> vững chắc | <input type="checkbox"/> trù tượng |
| 11. | <input type="checkbox"/> chắc chắn | <input type="checkbox"/> giả định |
| 12. | <input type="checkbox"/> thực tế | <input type="checkbox"/> ý niệm |
| 13. | <input type="checkbox"/> vấn đề thực tại | <input type="checkbox"/> giàu tưởng tượng |
| 14. | <input type="checkbox"/> sự việc | <input type="checkbox"/> lý luận |
| 15. | <input type="checkbox"/> ký hiệu | <input type="checkbox"/> biểu tượng |
| 16. | <input type="checkbox"/> chấp nhận | <input type="checkbox"/> thay đổi |
| 17. | <input type="checkbox"/> đã biết đến | <input type="checkbox"/> chưa biết đến |
| 18. | <input type="checkbox"/> thực tế | <input type="checkbox"/> khái niệm |
| 19. | <input type="checkbox"/> tường trình | <input type="checkbox"/> khái niệm |
| 20. | <input type="checkbox"/> thẳng thắn | <input type="checkbox"/> giả thiết |
| 21. | <input type="checkbox"/> xây dựng | <input type="checkbox"/> phát minh |
| 22. | <input type="checkbox"/> nhạy cảm | <input type="checkbox"/> hấp dẫn |
| 23. | <input type="checkbox"/> sản xuất | <input type="checkbox"/> thiết kế |

- | | | |
|---------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 24. | <input type="checkbox"/> sản xuất | <input type="checkbox"/> sáng chế |
| 25. | <input type="checkbox"/> cụ thể | <input type="checkbox"/> trừu tượng |
| 26. | <input type="checkbox"/> thực hành | <input type="checkbox"/> đổi mới |
| Tổng số điểm | S = | N = |

Thinking (T) vs. Feeling (F) - Lý trí / Tình cảm

T

F

Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?

- | | | |
|---|--|---|
| 1. Thông thường bạn để | <input type="checkbox"/> lý trí chế ngự tình cảm, hoặc | <input type="checkbox"/> tình cảm chế ngự lý trí? |
| 2. Bạn có khuynh hướng | <input type="checkbox"/> xem trọng lý trí hơn tình cảm, hoặc | <input type="checkbox"/> xem trọng tình cảm hơn lý trí |
| 3. Bạn thích được khen là | <input type="checkbox"/> một người có óc suy xét, hoặc | <input type="checkbox"/> một người giàu cảm xúc thực ? |
| 4. Bạn thích làm việc dưới quyền một người chủ | <input type="checkbox"/> ăn nói sắc sảo nhưng hay theo lý lẽ, hoặc | <input type="checkbox"/> đôn hậu nhưng thường thiếu nhất quán ? |
| 5. Bạn thích được khen là | <input type="checkbox"/> người thẳng thắn, hoặc | <input type="checkbox"/> người biết thương cảm ? |
| 6. Khi làm một quyết định, điều quan trọng đối với bạn là | <input type="checkbox"/> cân nhắc đến dữ kiện sự việc, hoặc | <input type="checkbox"/> quan tâm đến cảm giác và quan điểm của người khác? |

Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.

- | | | |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 7. | <input type="checkbox"/> cứng rắn | <input type="checkbox"/> mềm mại |
| 8. | <input type="checkbox"/> công bằng | <input type="checkbox"/> nhạy cảm |
| 9. | <input type="checkbox"/> tiên đoán | <input type="checkbox"/> thương cảm |
| 10. | <input type="checkbox"/> khách quan | <input type="checkbox"/> nồng hậu |
| 11. | <input type="checkbox"/> hợp lý | <input type="checkbox"/> trắc ẩn |
| 12. | <input type="checkbox"/> kiên định | <input type="checkbox"/> rộng lượng |
| 13. | <input type="checkbox"/> mạnh mẽ | <input type="checkbox"/> mềm mỏng |

- | | | |
|---------------------|--|--|
| 14. | <input type="checkbox"/> phân tích | <input type="checkbox"/> đồng cảm |
| 15. | <input type="checkbox"/> kiên quyết | <input type="checkbox"/> tận tâm |
| 16. | <input type="checkbox"/> suy nghĩ | <input type="checkbox"/> cảm nhận |
| 17. | <input type="checkbox"/> có tính thuyết phục | <input type="checkbox"/> gây được xúc động |
| 18. | <input type="checkbox"/> lợi ích | <input type="checkbox"/> ân huệ |
| 19. | <input type="checkbox"/> chỉ trích | <input type="checkbox"/> khoan dung |
| 20. | <input type="checkbox"/> phân tích | <input type="checkbox"/> cảm thông |
| 21. | <input type="checkbox"/> công bằng | <input type="checkbox"/> chu đáo |
| 22. | <input type="checkbox"/> thực tế | <input type="checkbox"/> đa cảm |
| 23. | <input type="checkbox"/> quyết chí | <input type="checkbox"/> tận tụy |
| 24. | <input type="checkbox"/> thâm quyền | <input type="checkbox"/> tốt bụng |
| Tổng số điểm | T = | F = |

Judgers (J) vs. Perceivers (P) - Nguyên tắc / Linh hoạt

J

P

Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?

- | | | |
|--|---|--|
| 1. Khi bạn định đến một nơi nào đó, bạn thích | <input type="checkbox"/> lên kế hoạch sẽ làm gì và khi nào, hoặc | <input type="checkbox"/> đi là đi ? |
| 2. Khi làm một công việc đặc biệt, bạn thường thích | <input type="checkbox"/> tổ chức công việc cách cẩn thận trước khi khởi sự, hoặc | <input type="checkbox"/> tùy nghi ứng biến ? |
| 3. Khi bắt đầu một dự án lớn có thời hạn một tuần, bạn | <input type="checkbox"/> dành thời gian để liệt kê ra những việc cần làm và trình tự thời gian để thực hiện, hoặc | <input type="checkbox"/> lao ngay vào việc ? |
| 4. Bạn thích | <input type="checkbox"/> sắp xếp lịch cho các cuộc hẹn, tiệc tùng, hoặc | <input type="checkbox"/> tùy hứng làm bất kỳ điều gì, miễn là thấy vui ? |
| 5. Thông thường, bạn thích | <input type="checkbox"/> sắp xếp những cuộc chiêu đãi của bạn trước thời hạn, hoặc | <input type="checkbox"/> tự do làm những điều do sự thôi thúc của thời điểm đó ? |
| 6. Bạn nhìn nhận mình là người | <input type="checkbox"/> thiên về hệ thống, hoặc | <input type="checkbox"/> thiên về tự phát ? |
| 7. Trong hầu hết trường hợp, bạn thích | <input type="checkbox"/> làm theo chương trình | <input type="checkbox"/> tới đâu hay tới đó ? |

- | | | |
|---|---|---|
| 8. Khi lên chương trình cho một chuyến đi, bạn thích | <input type="checkbox"/> biết trước thời gian những gì bạn sẽ thực hiện trong những ngày đó. | <input type="checkbox"/> dành hầu hết thời gian để làm bất cứ việc gì mà ngày hôm đó bạn cảm thấy thích ? |
| 9. Nhìn chung, khi làm việc trên một nhiệm vụ lớn, bạn có xu hướng | <input type="checkbox"/> bắt đầu bằng việc chia ra thành từng bước, hoặc | <input type="checkbox"/> tìm ra những gì cần phải được thực hiện trong thời gian đó ? |
| 10. Bạn thích làm nhiều việc | <input type="checkbox"/> theo như những dự án của bạn, hoặc | <input type="checkbox"/> do sự thôi thúc của thời điểm đó? |
| 11. Bạn thích | <input type="checkbox"/> lên kế hoạch trước trong một thời gian, hoặc | <input type="checkbox"/> chờ đợi xem điều gì sẽ xảy ra rồi mới lên chương trình? |
| 12. Trong công việc hàng ngày, bạn | <input type="checkbox"/> thường lên kế hoạch cho công việc để tránh phải làm việc trong trạng thái căng thẳng, hoặc | <input type="checkbox"/> thích thú khi gặp một tình huống khẩn cấp đòi bạn phải chạy theo thời gian ? |
| 13. Bạn thấy việc làm theo một chương trình | <input type="checkbox"/> hữu ích và thuận lợi | <input type="checkbox"/> cần thiết trong lúc đó nhưng nói chung là chán nản? |
| 14. Bạn thích làm hầu hết công việc theo như | <input type="checkbox"/> một chương trình có sẵn, hoặc | <input type="checkbox"/> bằng bất cứ cách nào bạn cảm thấy cụ thể trong lúc đó ? |
| 15. Làm việc theo thời khóa biểu | <input type="checkbox"/> làm bạn thích thú, hoặc | <input type="checkbox"/> gò bó bạn ? |
| 16. Ý tưởng lập thành một danh mục những việc cần làm vào cuối tuần | <input type="checkbox"/> làm bạn thích thú, hoặc | <input type="checkbox"/> làm bạn ớn lạnh? |

Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.

- | | | |
|-----|--|--|
| 17. | <input type="checkbox"/> theo thời gian biểu | <input type="checkbox"/> không có kế hoạch |
| 18. | <input type="checkbox"/> hệ thống | <input type="checkbox"/> ngẫu nhiên |
| 19. | <input type="checkbox"/> trật tự | <input type="checkbox"/> thoải mái |
| 20. | <input type="checkbox"/> hệ thống | <input type="checkbox"/> tự phát |
| 21. | <input type="checkbox"/> đúng giờ | <input type="checkbox"/> thư thả |
| 22. | <input type="checkbox"/> quyết định | <input type="checkbox"/> bốc đồng |

Tổng số điểm

J =

P =

Họ và Tên:

Sinh viên Khoa/ Ngành Khóa

Trường: Thời gian thực hiện